



Weihnachtliche Stimmung kam im Ambiente des Schlosses von alleine auf. Foto: Peter Muth/www.muth-foto.de



Mit großer
Weihnachtsverlosung
auf den Seiten
6 und 7

NEU IN 2013

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ab Januar 2013 wird Ihr neuer Lokalbote nicht mehr wie bisher am Freitag, sondern schon am Dienstag interessanten Lesestoff aus Ihrer Region zu Ihnen nach Hause bringen. Die monatliche Erscheinungsweise und die Themenvielfalt bleiben natürlich wie gewohnt erhalten.

Stimmungsvoller Advent

EINSTIMMUNG – Weihnachtsmarkt im Leininger Schloss

Von Peter Muth

GUNTERSBLUM - Das Leininger Schloss bot die ideale Kulisse, um sich am ersten Adventswochenende in Guntersblum in vorweihnachtliche Stimmung zu bringen. Im Schlosshof veranstalteten die Guntersblumer Gewerbetreibenden einen Weihnachtsmarkt, bei dem an 26 Ständen kein Wunsch offen blieb. Das kulinarische Angebot reichte von Waffeln, Bratwurst

und XXL-Burgern über Heißgetränke in allen Variationen bis zu Erbsensuppe, frischer Laugbrezel und Flammkuchen. Freitags abends spielte „Chuck Jones“ Weihnachtslieder, Rock, Blues und deutsche Stücke. Die Kombination von Livemusik und Wintercocktails lockte besonders viele Gäste in den Schlosshof. Am Samstagmittag gab der Musikverein St. Julianen Weihnachtslieder zum Besten, bevor der „Niko-Klaus“

die Kinder mit Süßigkeiten und Geschenken besuchte. Mit Einbruch der Dunkelheit zeigte der Markt seine ganze Schönheit im Glanz der vielen Lichter. So hatte man noch Gelegenheit weihnachtliche Dekoration, Schmuck oder Strickwaren und Selbstgebasteltes zu erwerben.

<http://www.wir-in-rheinhesen.de/2012/12/02/weihnachtsmarkt-im-leininger-schloss/>

Klick dich rein!

wir.

www.wir-in-rheinhesen.de

Bürger schreiben für Bürger

KURZMELDUNG

AWO Oppenheim sammelt

OPPENHEIM (red) - Wieder sind die fleißigen Helfer der Arbeiterwohlfahrt Oppenheim (AWO) im Rahmen der AWO-Wintersammlung vom 3. bis 15. Dezember 2012 in der Stadt Oppenheim unterwegs, um die Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger für die soziale Arbeit der AWO zu erbiten.

Oppenheimer helfen Oppenheimern

„Mit der finanziellen Hilfe der Bürgerinnen und Bürgern wol-

len wir bedürftigen Menschen in Oppenheim helfen. Je mehr sie spenden, desto größer kann unsere Hilfe sein“, betonen der AWO-Vorsitzende Marco Meidinger, Kassierer Frieder Reichert und der stellvertretende AWO-Vorsitzende Marc Sittig in einer gemeinsamen Erklärung für den AWO Vorstand. Die Einnahmen der Sammlung kommen der ortsansässigen AWO-Gliederung für Ihre bürgernahen Aktivitäten und Einrichtungen, wie den Erhalt der AWO-Begegnungsstätte und Einzelfallhilfen, zugute.

Frohes Fest!

Wir wünschen allen Lesern, Partnern und Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und Gesundheit, Glück und Erfolg in 2013!

Ihr Team des neuen Lokalboten

neuer
Lokalbote
einmalig im Monat

ANZEIGE

Haarausfall?

Wenn die Haarpracht dünner wird...

MAINZ (red) - Wenn das Haar ausfällt, leidet die Seele mit, symbolisiert doch volles Haar Lebenskraft, Attraktivität und Selbstbewusstsein. Besonders für Frauen gehören, schöne und gesunde Haare zu einem attraktiven Äußeren.

Doch genau wie bei Männern können auch sie unter Haarausfall leiden. Frauen verlieren bei erblich bedingtem Haarausfall einen Teil ihres Haarvolumens, vorwiegend im Scheitelbereich. Bereits bei 50 Prozent geringerem Haarwuchs scheint die Kopfhaut durch.

Damit es nicht so weit kommt, gibt es „savehair-Mainz“ seit 2012. Hier hat sich das Team zur Aufgabe gemacht, Ihnen wieder zu gesundem kraftvollem Haar zu verhelfen.

Wenn jemand eine Glatze hat, können auch wir nichts mehr tun. Sind aber noch Haare vorhanden, selbst nur Flaumhaare, sind wir in der Lage zu helfen.

Vor Beginn der Behandlung führen wir ein ausführliches Beratungsgespräch und eine Haaranalyse durch. Was gibt es Schöneres als

Special
2 Behandlungen
gratis*



Haarausfall?

Foto: privat

eine tolle Haarpracht, sowohl bei Frauen als auch bei Männern. Damit Ihr Ziel: schönes und gepflegtes Haar wieder erreicht wird, vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin in unserem „savehair Institute“.

savehair®

Rheinstraße 43-45 (nahe Fischtor)
55116 Mainz
Telefon: 06131-6294152
www.savehair-mainz.de

Beratungstermine erhalten Sie nach Vereinbarung.

*nur bei Vertragsabschluss, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen!



Startschuss zur Kampagne

FASTNACHT – CVG Helau startet Vorverkauf

GUNTERSBLUM (red) - Am Sonntag, 11. November 2012 startete die Narrenschar des Carneval-Vereins in die fünfte Jahreszeit. Pünktlich um 11.11 Uhr wurde die Kampagne während des Marktfrühschoppens beim Musikverein St. Julianen eröffnet. Sitzungspräsident Peter Muth setzte die Narrenkappe auf, stimmte gleich das erste dreifach donnende Helau an und das Orchester 2000 spielte den Narrhallamarsch. Die anwesenden Gäste machten spontan mit, sogar das Küchenpersonal startete eine Polonaise durch den Saal. Das diesjährige Motto der Kampagne lautet „Der Musikverein seit Jahren schon beim CVG trifft stets den Ton“ - eine Würdigung der närrischen Hauskapelle, die seit vielen Jahren für gute Musik an den Sitzungen und beim Umzug sorgt. Das Motto findet man auch im Orden, der Zugplakette und dem Bühnenbild wieder. Die kreativen Köpfe sind schon seit einiger Zeit in den Vorbereitungen. Der Kartenverkauf für die drei CVG-Sitzungen startet am Samstag, 8. Dezember 2012 um 14 Uhr im Seitenbau des Dorfgemeinschaftshauses. Saalöffnung

ist bereits 15 Minuten vorher. Eine Karte kostet 13 Euro, wie im letzten Jahr ist die Abgabe pro Person auf zwölf Karten beschränkt. Vorbestellungen, sowie Rücknahme oder Umtausch sind leider nicht möglich. Restkarten gibt es ab Montag, 10. Dezember 2012 im Weinspiel bei Claudia Bläsius-Wirth in der Julianenstraße 42.

www.cvg-helau.de

Glühweinfest der FWG

FRIESENHEIM (red) - Nach dem großen Erfolg im Vorjahr lädt die Freie Wählergruppe auch in diesem Jahr wieder alle Bürgerinnen und Bürger zum Glühweinfest am Dorfplatz ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, den 7. Dezember 2012 statt. Ab 18 Uhr werden den Gästen neben heißen Getränken auch heiße Würstchen angeboten. Für die Kinder gibt es eine kleine Überraschung

Fit für den Wintersport?

SPORT – Skigymnastik beim TV Köngernheim

KÖNGERNHEIM (red) - Mitte November startete die Skigymnastik des TV Köngernheim. Sanfte Schwünge im Pulverschnee, die Sonne scheint, strahlend blauer Himmel - wer das wirklich genießen möchte, sollte rechtzeitig mit der Vorbereitung beginnen. Skigymnastik ist ein Muss für jeden Wintersportler, denn Carven, Snowboarden und Co sind selbst für einen sportlich trainierten Körper eine ungewöhnliche Belastung nach mehrmonatiger

Wintersport-Pause. Wer ohne spezielles Training auf die Piste geht, erhöht sein Verletzungsrisiko um ein Vielfaches. Auch jeder, der sich einfach über den Winter hinweg fit halten will, kann gerne dazukommen. Das Training findet immer mittwochs um 20.15 Uhr in der TVK-Halle (Oppenheimer Straße in Köngernheim). Weitere Infos beim Trainerteam Sigg Eisenbach, Tel. 06737-9939 oder Bernhardt Seibel, Tel. 06737-1005.

Hörgeräte – quo vadis?

Der Markt der Hörgeräte verändert sich – wohin der Weg geht, zeigte sich auf Europas größter Hörgerätefachmesse in Frankfurt

Einmal im Jahr findet der sogenannte Hörgeräteakustikerkongress statt. Veranstaltungsort war diesmal Frankfurt am Main. Dort traf sich die Branche vom 24.10. bis zum 26.10.12. Der Kongress ist eine Kombination aus Fachvorträgen und Europas größter Hörgerätefachmesse. Alle führenden Hörgerätehersteller stellen dort ihre Neuheiten vor und nur Fachbesuchern ist der Zutritt erlaubt. Der engagierte Hörgeräteakustikermeister Georg Collofong und die Hörgeräteakustikmeisterin Saskia Koch haben sich drei Tage lang Vorträge angehört und sich die Neuheiten zeigen lassen:

Herr Collofong, wie schätzen Sie nach dem Messebesuch die Entwicklung in Ihrer Branche ein?

„Der Hörgeräteakustiker-Kongress ist einer der wichtigsten Termine für unsere Branche und damit seit Jahren ein Pflichttermin für mich. Es ist erstaunlich, wie schnell sich die Technik weiterentwickelt. Vor allem im Bereich ‚Sprache erkennen‘ haben sich die Hörgerätehersteller mächtig

ins Zeug gelegt und die Hörsysteme weiterentwickelt. Damit wird das Verstehen von Sprache in schwierigen Hörsituationen, wie dem gut besuchten Restaurant, einer Familienfeier oder bei Vorträgen weiter optimiert. Hier lohnt es sich wirklich, in die Neuheiten reinzuhören.“

Messe-Innovationen im Überblick

1. Hörsysteme arbeiten miteinander und stimmen sich aufeinander ab:

Bisher hatte man ein rechtes und ein linkes Hörsystem. Beide arbeiteten parallel zueinander. Doch jetzt kommunizieren die Hörsysteme immer häufiger miteinander und funktionieren als einheitliches System. Ermöglicht wird dies über eine Funkverbindung, die erstmals die dafür größeren Datenmengen übertragen kann, und zwar in Echtzeit. Durch das Zusammenschalten stehen gleichzeitig vier statt zwei Mikrofone zur Verfügung. Die akustische Umgebung des Hörgeräteträgers kann dadurch an vier Stellen gleichzeitig empfangen und analysiert werden. So wird ein klareres und ruhigeres Hören ermöglicht.



Hörakustikmeisterin Saskia Koch ist begeistert davon wie klein die Neuheiten, trotz besserer Technik, sind.*

2. Hörgeräte verfolgen ab sofort ihr Gegenüber

Intelligente Software ermöglicht es, dass die Mikrofone sich präzise auf den Sprecher, der einem gegenübersteht, fokussieren. Man kann es sich so vorstellen wie auf einer Bühne: Dort verfolgt der Scheinwerfer den Schauspieler, der im Mittelpunkt steht, auch wenn er über die ganze Bühne wandert. Übertragen auf das Hörsystem wird die Sprache des anderen verfolgt. Das heißt wenn die Person gegenüber während des Gesprächs nach links oder rechts geht, folgen ihr die Mikrofone und der Hörgeräteträger versteht sie weiterhin

optimal. Und das Gute: Es funktioniert automatisch – das heißt sobald ein Sprachsignal empfangen wird, richtet sich der Fokus darauf aus. Damit wird Verstehen im Lärm bzw. in geräuschvoller Umgebung viel einfacher.

3. Windgeräusche effektiv unterdrücken

Wer sich als Hörgeräteträger gerne draußen aufhält, wird an windigen Tagen bemerken, dass nicht nur die Sprache, sondern auch der Wind verstärkt an das Gehör dringt. Der Grund: Die Mikrofone sind meistens oben auf den Hörgeräten platziert und stehen daher im Wind. Dadurch sind Windgeräusche manchmal stärker hörbar als für einen Normalhörenden. Neue Unterdrückungsmechanismen können den Wind erkennen und die Laut

stärke ab sofort so weit reduzieren, dass das Hören wieder angenehm und klar ist.

Sind Sie neugierig geworden? Die Hörgeräte-Spezialisten haben die Messeneuheiten direkt von der Messe mitgebracht und sucht 40 Testhörer. Noch bis 31.12.2012 können Sie sich bewerben. Jeden Tester erwartet ein kleines Dankeschön. Rufen Sie am besten direkt an und vereinbaren Sie einen Testtermin.

GUTSCHEIN
für eine Beratungsstunde

Mit diesem Gutschein wird Ihr Gehör genau analysiert und die Hörgeräte-Spezialisten nehmen sich eine volle Stunde Zeit für Sie – unverbindlich & kostenlos.

Bitte ausschneiden und bis zum 31.12.12 einlösen.

Testhörer gesucht:

Bis 31.01.2013 bewerben: 40 Testhörer werden gesucht, um die neuen Messe-Neuheiten ausführlich zu testen.

Hörgeräte Collofong & Koch

Saulheim · Ober Saulheimerstr. 25 · Telefon 06732 95 19 68 1

Oppenheim · Sant Ambrogio Ring 13 A · Telefon 06133 57 35 42 0



HÖRGERÄTE COLLOFONG

Hörgeräte Collofong

Mainz · Flachsmarkt 5

Telefon 06131 14 44 09 5

EINLADUNG – Thomas Günther, Bürgermeister Nierstein

Liebe Niersteiner, Gäste und Freunde,

für Samstag, den 8. Dezember und Sonntag, den 9. Dezember darf ich Sie in diesem Jahr zu unserem traditionellen Adventsmarkt in den Gemeindepark nach Nierstein einladen. Die Vorbereitung und Durchführung liegt auch in 2012 in den bewährten Händen des Niersteiner Vereinsring mit seinem Vorsitzenden, Rüdiger Leineweber.



Thomas Günther Foto: privat

Unsere Aussteller sowie die teilnehmenden Gruppen und Vereine präsentieren sich und ihr Angebot im malerischen und weihnachtlich gestalteten Parkgelände, welches von der Mühlgasse, der Bildstockshohl und der Bildstockstraße eingerahmt ist, und von dort auch zu erreichen ist. Neben dem vorweihnachtlichen Sortiment an den Ständen wird der Adventsmarkt an beiden Tagen durch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm bereichert. Eingehüllt in den köstlichen Duft von Weihnachtsgebäck, Tannennadeln und Glühwein, in Kombination mit der frischen Winterluft, wird der Niersteiner Adventsmarkt Sie, liebe Besucher, in einzigartiger Weise auf die Adventszeit und

das anstehende Weihnachtsfest einstimmen. Trotz aller Betriebsamkeit, gerade in den Vorweihnachtstagen, soll ihnen der Besuch unseres Adventsmarktes die Muße bieten, an unseren Ständen zu verweilen und das Programm auf der Rathausbühne zu genießen. Unsere Gruppen, Vereine, Chöre, Kindergärten und Schulen aus Nierstein und der Region werden am zweiten Adventswochenende ein vorweihnachtliches Bühnenprogramm im Gemeindepark aufführen. Diesen, dem Vereinsring als Veranstalter mit seinem Vorsitzenden,

Rüdiger Leineweber, und allen die sich für das Gelingen des Niersteiner Adventsmarkt einbringen, sei an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön ausgesprochen.

Meine Einladung geht an Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Freunde von Nierstein, besuchen sie unseren Adventsmarkt im winterlichen Gemeindepark am 8. und 9. Dezember. Nutzen Sie diese Zeit um mit Ihren Familien, Freunden und Bekannten am zweiten Adventswochenende Nierstein zu besuchen. Verbringen sie besinnliche Stunden bei uns, und lassen Sie sich durch unser vorweihnachtliches Angebot inspirieren.

Abschließend darf ich Ihnen und allen Menschen die ihnen lieb und wichtig sind eine besinnliche Vorweihnachtszeit wünschen. Möge diese geprägt sein durch den Blick auf das Wesentliche in diesen Tagen, nämlich auf die Ankunft unseres Erlösers an Weihnachten.

Es grüßt Sie herzlich
Ihr
Thomas Günther, MdL
Bürgermeister Nierstein



Erster Auftritt mit Courage

MUSIK – Jahreskonzert des Musikvereins Rheingold in Dienheim



Anfänger und alte Hasen zeigten ihr musikalisches Können. Foto: privat

DIENHEIM (red) - Beim Musikverein Rheingold steckt Liebe drin, davon konnten sich die Besucher des Jahreskonzertes in der Dienheimer Siliussteinhalle überzeugen. Mit viel Liebe zum Detail hatten die 30 Musiker und ihre Dirigentin Sandra Künstler ein Konzert auf die Beine gestellt, das durch musikalische Höhepunkte, komödiantische Einlagen und der sichtbaren Freude an der Zusammenarbeit zwischen Jung und Alt glänzte. Jeder Musiker darf sich einbringen, wenn es um Programm für das Jahreskonzert geht und das spürte man auch: Der Musik-

verein Rheingold brachte eine lebhaft und kurzweilige Mischung aus modernen und klassischen Stücken zu Gehör, unterbrochen von kreativen Ansagen der Musiker. Bekannte Melodien aus Film und Fernsehen wurden ebenso versiert auf die Bühne gebracht, wie schwungvolle Märsche oder Medleys berühmter Künstler. Bei einem dieser Medleys, Elf Freunde, blickten die Zuhörer plötzlich in die Gesichter der Deutschen Nationalelf der fünfziger Jahre, die dann auch noch lautstark „Fußball ist unser Leben“ schmetterten. Eine witzige Idee, die das Publikum mit

schallendem Gelächter quittierte.

Erste Auftritte des Nachwuchses

Auch die jüngsten Musiker des Vereines nutzten die Möglichkeit, um teilweise zum ersten Mal vor einem Publikum aufzutreten. Als Inga Weckerle am Saxophon, Mareike Färber an der Klarinette sowie Anna Liska Kloß und Elena Pöllinger an der Trompete auf der Bühne standen, gab es für das Publikum kein Halten mehr, geradezu frenetisch wurden die Bühnenpremierer beklatscht – ebenso die kleine Showeinlage, die sie zusammen mit Jana Best während des Konzertes auf die Bühne brachten. „Macht weiter so“, lobte der erste Vorsitzende Heinz-Dieter Schilling die Courage, die es für den ersten Auftritt braucht, „wir im Musikverein fiebern Euch schon entgegen und warten auf Euch!“ So viel Engagement für die Jugend steckt an, so viel Einsatz muss belohnt werden – das dachte sich auch der Gewinnsparverein der Sparda-Bank Südwest. Vorstandsmitglied Reinhold Reibel überbrachte einen Scheck über 3000 Euro für die Jugendarbeit des Vereines.

Neuer
Malerbetrieb
Frohnapfel

WINTERRABATT!
Achtung: ab sofort bis 1. März 2013
5 % RABATT
auf alle Innenarbeiten.

- ★ Innen- und Außenanstrich
- ★ Beiputzarbeiten
- ★ Teppichböden
- ★ Tapezierarbeiten
- ★ Laminat
- ★ Vollwärmeschutz
- ★ Kompetente Beratung
- ★ Ausführlicher Kostenvoranschlag
- ★ Pünktliche Auftragsabwicklung

06133/4479
Am Goldgraben 55276 Oppenheim

Anzeigenhotline, Tel. 06133-3880114

Neuer
Lokalbote - Leserreisen **AMBIENTE**
Prinzipalhotel

KIRCHMEIER
SPORTHOTEL

Winterberg... Hochsauerland

„Winter-Wellness“
Anreise bis Ende Februar 2013
4 Tage (3 Nächte) inklusive:

- 1x Begrüßungsgetränk in der Hotelbar
- 3x kulinarisches Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen (Menu o. Buffet nach Absprache)
- 1x Körper-Peeling - für Haut wie „Samt & Seide“
- 1x Entspannungsbad oder Softpack
- kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- kostenfreier Parkplatz am Hotel
- SauerlandCard (Die Gästekarte ist Bestandteil der Kurtaxe, die gesondert zu entrichten ist.)

3x Ü/HP
169,- €
pro Person im DZ

www.sporshotelkirchmeier.de

Für alle Reisen gilt: Termine buchbar ab sofort und nach Verfügbarkeit! Eigene Hin-/Rückreise. Preise exklusive Kurtaxe. Programmänderungen vorbehalten. Einzelzimmerzuschlag, Kinderermäßigung und Verlängerungsnächte auf Anfrage. Veranstalter: Sporthotel Kirchmeier.

Buchungsservice:
02981 / 8050

Bitte angeben: LB1212-SKM
Mail: info@sporshotelkirchmeier.de

Einfach besser leben

Seit 25 Jahren!

Treppenlifte

neu ab 3.490,- €

kostenlose Beratung vor Ort,
Partner v. Krankenkassen & Behörden

kompetent – seriös – preisgünstig

Agessa ☎ 0800 / 3 800 900
www.agesa.de

Ihr Wohlbefinden in guten Händen

Lokalbote

Yoga und Ayurveda erleben in Mommenheim

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress. Immer mehr Menschen leiden unter Nervosität, Rückenschmerzen, Migräne, Stress und Burn-Out. Bringen Sie mit Yoga und Ayurveda Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Mein Angebot:

- Yogakurse in Gruppen (Körperübungen, Meditation und Atmung)
Montags 19:30 Uhr Hatha-Yoga
Dienstags 18:00 Uhr Rückenyooga und 20:00 Uhr Hatha-Yoga
Mittwochs 09:45 Uhr und 19:45 Uhr Hatha-Yoga
- Yoga-Einzelunterricht (individuell abgestimmt)
- Ayurveda-Massagen
- **Auf alle Behandlungen und Gutscheine gibt es bis zum 24.12.2012 einen Nachlass von 20 %**
- Ayurveda-Ernährungsberatungen sowie ayurvedische Kochkurse

Für mehr Informationen stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.
Ich freue mich auf Sie!

Renate Nierlich
Niersteiner Straße 14, 55278 Mommenheim
06138 / 9279448 oder 0179 / 221 29 67
enna@yoga-und-ayurveda-erleben.de
www.yoga-und-ayurveda-erleben.de

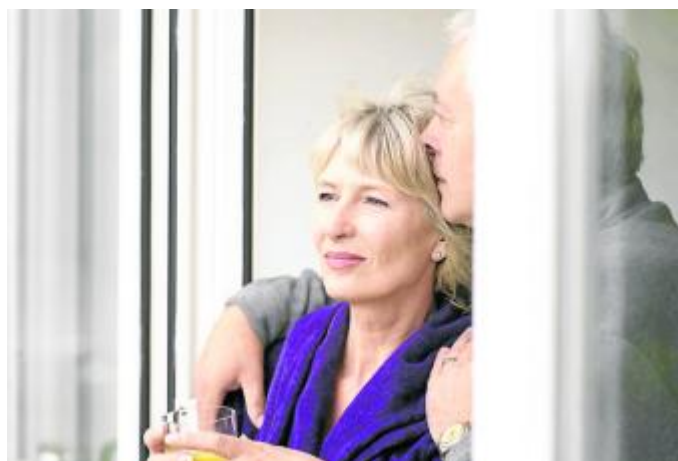


Schluss mit dem Stress

Bewegung und Abwechslung helfen, sich zu entspannen



MAINZ (djd/pt) - Endlich einmal Pause machen, ab aufs Sofa oder in den Urlaub, das wünschen sich viele Menschen. Tag für Tag stresst der Job, daheim müssen die Kinder versorgt, behütet und erzogen werden. Und wer sich dann noch in einem Verein oder für eine gute Sache engagiert, braucht umso dringender regelmäßige Auszeiten. Gut dran sind Hundebesitzer, denn der Vierbeiner muss regelmäßig an die frische Luft und sorgt so dafür, dass auch seine Besitzer ein wenig Bewegung bekommen. Und das tut gut. Doch auch Spazierengehen, Jogging, Radeln oder Nordic Walking sind Möglichkeiten, sich genug Bewegung zu verschaffen.



Für die Beziehung ist es wichtig, Pausen vom Alltag bewusst zu gestalten.
Foto: djd/cefasel/Ocean

Die Situation verlassen

Bei der Gestaltung von Pausen sollten Personen mit hoher Stressbelastung darauf achten, dass sie die anstrengende Situation auch wirklich verlassen. Wer seine Mittagspause mit einem belegten Brötchen an seinem Arbeitsplatz verbringt, muss sich nicht wundern, wenn er nicht auf andere Gedanken kommt. Besser wäre es, mit den Kollegen einen kleinen Spazier-

gang zu machen oder einfach 20 Minuten zu schlafen. Das nennt man übrigens Power-Napping, und viele Menschen schwören darauf. Entscheidend bei allen Alternativen ist immer, dass man aus seiner Alltagssituation wirklich herauskommt und ganz andere Dinge als sonst erlebt. Der richtige Weg hängt deshalb ganz von der persönlichen Situation ab. So kann es für gestresste Mütter das Beste sein, ohne Kinder zu verreisen. Während die Großeltern

sich erholen, wenn sie mit ihren Enkeln spielen oder sogar mal eine ganze Woche für sie sorgen. Wer Stress hat, kann also vieles ausgleichen, indem er gezielt andersartige Erlebnisse sucht. Nach einem langen Arbeitstag ins Theater zu gehen, bringt einen auf andere Gedanken. Und wenn man dabei lauthals lachen kann, ist es umso besser, denn ein herzliches Lachen ist reine Erholung.

www.myinfo.de/Entspannung

Einfach besser leben



Informieren Sie Ihre Patienten und Kunden über neue Therapien und Entwicklungen im Gesundheitswesen auf unseren Sonderseiten „Einfach besser leben“

Für Ihre Gesundheit

Nähere Informationen unter:
Tel: 06131/484159 • Email: cibba@wrm.com

Lokalbote

Weihnachtliche Wannens-Wonnen

Mit pflegenden Badeölen entspannende Verwönmomente verschenken

MAINZ (djd/pt) - Überall glänzen Kerzen und Lichter, es locken verführerische Düfte und jeder sucht nach liebevollen Geschenkideen - Weihnachten ist eine Zeit der Sinnesfreuden, Überraschungen und Genüsse. Jetzt möchte man seine Lieben mit etwas ganz Besonderem unterm Tannenbaum verwöhnen. Dabei sind nicht immer nur die ganz großen Präsente für den Partner oder die Kinder gefragt. Auch eine gute Freundin, die Kollegin oder Nachbarin möchte vielleicht mit einer hübschen Aufmerksamkeit bedacht werden. Immer eine passende Idee ist beispielsweise ein pflegendes Badezusatz wie das neue tete-sept Ölbad Mandelblüte.

Perfekt für strapazierte Winterhaut

Mit seinem zarten Duft passt es nicht nur wunderbar in die Jahreszeit, sondern es verwöhnt auch strapazierte Winterhaut. Nach aktuellen dermatologischen Erkenntnissen entwickelt, enthält das Ölbad mit 95 Prozent naturreinem Mandelöl aus kontrolliertem Anbau einen besonders hohen Anteil an wertvollem Pflegeöl. Naturreines Mandelöl enthält die hautpflegenden Vitamine A und E sowie hautgesunde essenzielle Fettsäuren. Es pflegt auch sensible Haut nachhaltig, die durch den ständigen Wechsel zwischen eisiger Kälte und trockener Heizungsluft jetzt oft gereizt ist. Die reichhaltige Re-

zeptur bewahrt vor dem Austrocknen und hinterlässt ein streichelweiches Hautgefühl.

Wellness für zu Hause

Echte Christmas-Fans inszenieren das Bad im Übrigen als besinnliche Weihnachts-Wellness. Dazu werden festliche Kerzen entzündet, im Hintergrund läuft weihnachtliche Musik - zusätzlich gibt es vielleicht ein Gläschen Prosecco und ein paar weihnachtliche Mandelkekse. Nun kann man „abtauchen“ und die Wärme und die Stimmung genießen. Anschließend sollte man die Haut vorsichtig mit einem weichen Handtuch trocken tupfen, so hinterlässt der zarte Ölfilm ein streichelweiches Hautgefühl.

Fröhliche Weihnachten




**WIR
BRINGEN
IHRE
GETRÄNKE
BIS ZUM
FAHRZEUG!**

55276 Oppenheim
Fährstr. 1 • Tel. 061 33/27 43

Weihnachtsmarkt in Mommenheim

MOMMENHEIM (red) - „Hot Hugo“ zu Reibekuchen? - Das könnte man meinen, denn es waren die Renner auf dem Weihnachtsmarkt in Mommenheim.

Wem es schmeckt, warum nicht – aber das Angebot war viel breiter. Schon früh, beim Hinweg, ahnte man, was sich auf dem Dorfplatz abspielt. Weihnachtslieder, von Bernd Eggeling wie gewohnt gefühlvoll vorgetragen, boten den Rahmen für ein kulinarisches Angebot mit Feuerwürsten, Suppen und hausgemach-

ten Frikadellen sowie mit Punsch, Glühwein und heißem Kakao. Pünktlich zum 1. Advent wurden natürlich selbst gebastelter Weihnachtschmuck und adventliche Raumdekoration angeboten. Natürlich fehlte der Nikolaus nicht, sodass auch die Kinder voll auf ihre Kosten kamen. Im Mittelpunkt stand aber auch diesmal der Weihnachtsbaum, der von einer Mommenheimer Bürgerin gespendet wurde und den die Landfrauen wunderschön geschmückt hatten.

*Wir schlafen schon unter
kuscheligen Daunendecken!*



Bettenwelt
... alles rund um's Bett.

Am Schleifweg · Mainz-Bretzenheim (Nähe Hombach)
www.bettenwelt-mainz.de
Tel. 0 61 31 / 33 38 30

Winterklänge in Guntersblum

GUNTERSBLUM (red) - Winterklänge - unter diesem Titel präsentieren sich die Swinging Voices am zweiten Adventssonntag, den 9. Dezember 2012 um 17 Uhr in der evangelischen Kirche Guntersblum und am dritten Adventssonntag, den 16. Dezember, um 17 Uhr in der evangelischen Kirche Westhofen.

Der aus über 50 Sängerinnen und Sängern bestehende Chor unter der Leitung von Elisabeth Brändle möchte mit seinem musikalischen Programm in eine traumvolle Winterlandschaft entführen. Die aktuelle

Liedauswahl des Chores spannt dabei einen Bogen von traditionellen Weihnachtsliedern bis hin zu peppigen Songs der Vorweihnachtszeit in deutscher, französischer, englischer und sogar schwedischer Sprache. Mit der immer guten Mischung aus weihnachtlich-besinnlichen Teilen und fröhlichen Songs, die mitreißen, wollen die Sänger wie schon in den Vorjahren ihr Publikum begeistern. Der in Guntersblum beheimatete Chor besteht aus Chormitgliedern, die dem gesamten rheinhessischen Großraum entstammen.

Peter's Trend Shop im SBK-Markt

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-14 Uhr
Telefon 0152 23334586

Unser Service Annahme von:

- Änderungsschneiderei
- Hermes Paketshop
- Kfz Außenstelle
- Kopierservice
- Messer & Scheren schleifen
- Passfoto (Automat)
- Reinigung - Textil - Teppich
- Schuster
- Schmuck - Reparatur
- Uhren - Reparatur
- Wäscherei - waschen

Weihnachts- Gewinnspiel



Wenn Sie einen der Preise unserer großzügigen Sponso-
ren gewinnen wollen, zählen Sie die Rentiere, die sich in
dieser Ausgabe versteckt haben!

Die Lösungszahl schicken Sie bitte per Mail an:
redaktion-nlb@vrm.com oder per Post an: neuer Lokal-
bote, Erich-Dombrowski-Str. 2, 55127 Mainz. Einsende-
schluss ist der 6. Januar 2013, der Rechtsweg ist ausge-
schlossen.

5x 2 Eintrittskarten
Wert je 20 Euro
Salzgrotte Alzey
im Sport & Freizeitpark
Talstr. 1, Alzey

1 Weinauswahl
(Secco, Riesling, Merlot,
Cabernet Sauvignon, 6 Flaschen)
Weingut Alwin Schmitz
Harzheimer Weg 17b
Mainz-Ebersheim

1 Gutschein
Wert 10 Euro
Hofladen Bauer-Schwab
Alte Mainzer-Str. 2
Mainz-Hechtsheim

4x Gutscheine
Wert je 5 Euro
FÖN-IX artCoiffeur
Heuerstr. 32, Hechtsheim

1 Getränkegutschein
Wert 50 Euro
Getränke Müller
Fährstr. 1, Oppenheim

1 Präsentkorb
Wert 25 Euro
Bodegas Ibéricas
Gaustr. 37, Mainz-City

1 Gesichtspflegeset
von NeoBio
natürlich Mainz - Bioladen
Josefstr. 65, Mainz-City

2 Zumba-10er-Karten
Gutschein für 1 Stunde
Beachvolleyball
Gutschein für 1 Stunde
Indoor Soccer
3 Monate Fitnessmitgliedschaft
MULTI SPORTS
Nassastr. 32, Wallau

1 Einkaufsgutschein
Wert 15 Euro
Hofladen Hildegard und
Alois Klein
Heuerstr. 12, Mainz-Hechtsheim

1 Gutschein
Wert 10 Euro
Francas Hairfashion
Weißlillengasse 29, Mainz-City

3x Döner-Gutschein
Sultanahmet Köfte
Große Bleiche 3, Mainz-City

1 Pralinschachtel
(25 Pralinen)
Confiserie Schedlbauer
Hubertusstr. 6, Wiesbaden

**3x Erinnerungen
rund um Weihnachten**

„Der Igel in der Weihnachtskrippe
und andere Tiergeschichten“.
Gebundene Geschenkausgabe,
Berlin: Zeitgut Verlag, 9,95 Euro



6x 1 Flasche Kirschsecco

Obst-, Wein-, Landbau
Familie Franz Jung
Bürgermeister-Schmitt-Str. 21
Mainz-Hechtsheim

**1 Gutschein
Wert 70 Euro**

**2 Gutscheine
Wert je 50 Euro**
MF-Praxis
Pariser Str. 108, Nieder-Olm

**3x Fotogenuss der
Sehenswürdigkeiten
am Rhein**

„Mittelrhein. Highlights“ von
Michael Moll.
Düsseldorf:
Droste Verlag, 14,95 Euro



**1 Präsentkörbchen
(mit eigenen, regionalen
Köstlichkeiten)**

Finther Obstlädchen
Kurmainzstr. 10, Mainz-Finthen

**1 Reisegutschein
Wert 150 Euro**

Das Reisezentrum
Herr Schneider
Canisiusstr. 50, Mainz-Gonsenheim

**3x Mainz ganz
neu entdecken**

„Endlich Mainz!“ Dein Stadtführer.
Julia Braun, Ann-Cathrin Klose,
Benjamin Schaefer,
Alexandra Strohmeyer.
Freiburg: rap verlag, 14,90 Euro



**2x Erwachsenen-Tageskarte
für die Saunawelt
inkl. Therme und Sportbad
(Wochenendtarif)**

Taubertsbergbad Mainz
Wallstr. 9, Mainz

**1 Gutschein
Wert 25 Euro**

Bei Bruno
Regerstr. 39-41, Mainz-Lerchenberg

**3x Krimispannung
mit viel Lokalkolorit**

„Frau Holle ist tot“
von Roland Stark.
Köln: Emons Verlag 2012,
10,90 Euro



**1 Gutschein
Wert 25 Euro**

Hotel-Restaurant
Zum Babbelnit
Kurmainzstr. 22, Mainz-Finthen

**1 Einkaufsgutschein
Wert 20 Euro**

**3 Einkaufsgutscheine
Wert je 10 Euro**
bio oase
Lindenplatz 4, Mainz-Hechtsheim

**3x 111 Streifzüge
durch die Domstadt**

„111 Orte in Mainz, die man
gesehen haben muss“
von Stefanie Jung.
Köln: Emons Verlag 2012, 14,95 Euro



**3x 2 Eintrittskarten
Wert je 10 Euro**

OkiDoki Kinderland
Karl-Heinz-Kipp-Str. 11-13, Alzey

**1 neuer Krimi
(Mord! von Claudia Platz)**
Buchhandlung Ruthmann
Alte Mainzer Str. 4, Mainz-Hechtsheim

**5x Fitnessverwöhntag
Gutschein im Wert von 30 Euro**

New Galaxy Sport und
Freizeitpark GmbH
Talstr. 1, Alzey

**2 Eintrittskarten
für 2. Tischtennis-Bundesliga
inkl. Getränk und Essen +
Tischtennis-Tasche**
Sportbund Rheinhessen, Mainz

*Viel
Glück!*



Individuelle Beratung und Planung

- Kachelöfen
- gemauerte Öfen
- Edelstahl-Schornsteine
- Heizkamine
- Reinigung u. Wartung
- Kaminöfen (mit Anchluss)

Kachelofenbau G. SKRZYPIETZ
Tränkgasse 3 · 55278 Hahnheim
Familienbetrieb seit über 60 Jahren

Leistung und Qualität nicht teuer - aber preiswert!

Telefon (06737) 12 65 · Fax (06737) 71 17 40
www.kachelofenbau-gs.de · Info@kachelofenbau-gs.de

Ein Geschenk für die ganze Familie

Nur mit dem passenden Sitzkomfort wird der Filmabend zu Hause zum Erlebnis

MAINZ (djd/pt) - Smartphones, Tablet-PCs, E-Book-Reader und Flachbildfernseher dürften auch in diesem Jahr ganz oben auf der Liste der beliebtesten Weihnachtsgeschenke stehen. Häufig findet sich sogar ein ganzes Heimkino-System auf dem Wunschzettel - ein tolles Präsent für die ganze Familie, welches das Wohnzimmer nicht nur an den Feiertagen in einen ganz privaten Kinosaal verwandelt.



Heimkino: entspanntes Filmvergnügen für Groß und Klein.

Foto: djd/EKORNES

Bequemer als jeder Kinossessel

Damit der Filmabend in den eigenen vier Wänden zum Erfolg wird, sollte man den Sitzkomfort nicht außer Acht lassen. Noch komfortabler als Kinositze sind beispielsweise Sessel der Marke Stressless. Die bei Heim-Cineasten so beliebten Bequemsessel lassen sich mit den praktischen Sektor-Tischen problemlos in eine komfortable Minigruppe verwandeln, die für vier Plätze nicht mehr als zehn Quadratmeter Stellfläche benötigt.

Die Heimkinolösung „Aion“, die in der Vorweihnachtszeit vom Fachhandel zum günstigen Aktionspreis angeboten wird, leistet dank patentierter

Gleitfunktion einen ganz besonderen Beitrag zum entspannten Filmgenuss. Denn die Sitzposition wird allein über das Körpergewicht gesteuert: Dabei nimmt der Sessel die zahlreichen unbewussten Bewegungen auf und passt sich automatisch jeder Körperbewegung an.

Filmgenuss ohne Verspannungen

Ganz gleich, ob man den neuesten Hollywood-Blockbuster

nun im Sitzen oder im Liegen verfolgen will, Nacken und Wirbelsäule werden immer optimal abgestützt, sodass man auch nach einem langen Film-Marathon ohne Verspannungen oder Rückenschmerzen wieder aufstehen kann. Weitere Informationen sowie die Adresse des nächstgelegenen Stressless ComfortStudios gibt es unter Telefon 01805-657585 (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend) oder im Internet unter www.stressless.eu.

Ich berate Sie gern, wenn es um Ihre Werbung geht

und freue mich auf Ihren Anruf!

Karen Seeber
Telefon: 06133-3880114
Mobil: 0176-30762243
Mail: neuer-lokalbote@gmx.de

einmalig im Monat **Lokalbote**

Kompetenz und Leistungsfähigkeit vorgestellt im neuen Lokalboten

Lokalbote

AUSLAGESTELLEN **Lokalbote**

Ihr **neuer Lokalbote** wird an alle erreichbaren Haushalte verteilt. Außerdem finden Sie ihn an folgenden Auslagestellen:

- Nierstein**
Rathaus Nierstein
Bildstockstraße 10
Sparkasse Nierstein
Bleichweg 18
- Guntersblum**
Sparkasse Guntersblum
Promenade 34
VG-Rathaus
Alzheimer Str. 29
- Mommenheim**
Dr. med. Rainer Schaffstein
Gaustraße 39
Rathaus Mommenheim
Hindenburgstrasse 19
- Oppenheim**
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Madeleine Busch & Wolfgang Reeh
Sant-Ambrogio-Ring 13
KFZ-Zulassungsstelle
Sant-Ambrogio-Ring 11

- Peter's Trend Shop
im SBK-Markt, Sant-Ambrogio-Ring 6
Sparkasse Oppenheim
Wormserstraße 4-6
Tui Reisecenter Oppenheim
Gartenstraße 5
VG-Verwaltung Nierstein-Oppenheim
Sant-Ambrogio-Ring 33
Zahnarztpraxis Dr. Kormann,
Dr. Gerlach und Kollegen
Sant-Ambrogio-Ring 39

- Undenheim**
Sparkasse Undenheim
StR.-Schwamb-Strasse 28



Geschenke stilvoll in Szene gesetzt

In Objektrahmen kommen persönliche Geschenke attraktiv zur Geltung

MAINZ (djd/pt) - Einem lieben Menschen etwas Besonderes zu schenken, kann ganz einfach sein: Kreativ in einem dreidimensionalen Objektrahmen präsentiert, wird jede Geschenkidee zum Highlight. Auch für das liebevolle Arrangement von „Kunstwerken“ der Kinder wie Bilder und Holzfiguren sind diese Rahmen sehr gut geeignet. Mit einem Objektrahmen eröffnen sich vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten, denn das Besondere an ihnen ist ihre Tiefe. Wahlweise mit und ohne Glascheibe bieten sie viel Raum, um Gegenstände aller Art zu rahmen, zu kombinieren und kunstvoll auszurichten. So wird jedes Geschenk zum attraktiven

Wandschmuck und zu einem echten Hingucker. Die Rückwand des Objektrahmens ist - mit Acrylfarben, hochwertigen Naturpapieren, eigenen Zeichnungen oder Fotos geschmückt - die Bühne für das eigentliche Geschenk. Anstatt zum Beispiel eine Halskette in einem einfachen Schmuckkästchen zu verschenken, wird sie kunstvoll in einem Objektrahmen ausgerichtet. Als Hintergrund kann eine Collage aus Bildern, Blumen oder Gedichten dienen. Objektrahmen gibt es in einer Größe von 13 mal 18 Zentimetern bis hin zu 70 mal 100 Zentimetern.



Bei der Gestaltung eines Objektrahmens sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Foto: djd/www.boesner.com

www.boesner.com



Abenteuer Familie...



Happy End für Landskronpfauen

UMSIEDLUNG – Ein neues Zuhause im Taunus gefunden

OPPENHEIM (red) - „Wir haben ein Happy End!“ Erkennbar zufrieden und wohl auch ein bisschen stolz konnte jetzt der Erste Beigeordnete der Stadt Oppenheim, Raimund Darmstadt (AL), den Fang der restlichen freilaufenden Pfauenfamilie und deren reibungslose Umsiedlung in ihr neues Domizil im Taunus verkünden.

Seit Monaten waren die herrenlosen Tiere immer mal wieder durch die engen Gassen der Altstadt gezogen und hatten bei Touristen für entzücktes Staunen, bei manchen Anwohnern aber auch für allerlei Beschwerden gesorgt. Laute Lockrufe während der Balzzeit, durchwühlte Gärten und

Fragen zur Verkehrssicherheit wurden auf Dauer zum Problem.

Die ursprünglichen Pläne, die Hühnervogel auf der idyllischen Berliner Pfaueninsel anzusiedeln, blieben ohne Ergebnis.

Vor knapp zwei Wochen zeichnete sich jedoch eine Lösung ab, als eine neue Unterkunft gefunden und eine Fangvorrichtung organisiert war.

Vor laufenden Fernsehkameras zog Raimund Darmstadt schließlich mit einer entschlossenen und beherzten Reaktion die Klappe des Fangkäfigs hinter Pfauenhahn Orpheus zu. Zwei Tage später tappten auch Pfauenmama Eurydike und ihre Sprösslinge Daphne und

Apollo in die mit leckeren Waffeln ausgelegte Falle.

Tatkräftige Unterstützung und Beratung erhielt der Umweltbeigeordnete dabei von dem Oppenheimer Vogelschutzexperten Klaus Strupp, der die Tiere vorübergehend in einer Voliere des Rassegeflügelzuchtvereins unterbrachte.

Die neue Eigentümerin und erklärte Pfauenliebhaberin Eva Diehl nahm die stolzen Großvögel wenig später höchstpersönlich in ihre Obhut und brachte sie sicher in ihr weitläufiges Freigelände bei Bad Schwalbach im Taunus. Dort wartete bereits eine Schar von acht neugierigen Artgenossen auf die Ankömmlinge aus Rheinhessen.

Pfauenhahn Orpheus kurz vor seiner Umsiedlung auf der Stadtmauer. Foto: privat



Herzlichen Glückwunsch!
Egal, ob Sie zur Hochzeit, zum Geburtstag, oder zur Geburt gratulieren möchten – Ihr Neuer Lokalbote bietet immer den richtigen Rahmen.

Gemeinberate ich Sie persönlich.

Karen Seeber
Telefon: 06133-3880114
Fax: 06131-484166
E-Mail: neuer-lokalbote@gmx.de



Redaktionshotline, Tel. 06131-484163

Hallo Kids, jetzt neu: Riesenspaß mit Snappy Löwe und Wabbelberg im



Spiel und Spaß für Groß und Klein, kommt alle ins Okidoki Kinderland hinein!

Feiert euren Geburtstag ganz relaxed im. . .

OKIDOKI KINDERLAND

Karl-Heinz-Kipp-Straße 13, Alzey, Tel.: 06731 / 54 77 96, www.okidoki-alzey.de

TERMINVORSCHAU

MUSIK

Freitag, 7.12.

Nierstein, St.-Kilians-Kirche
Konzert im Advent, Mitwirkende:
Kath. Kirchenmusik St. Kilian, Lei-
tung: Joel Sangers, Eintritt frei, 20
Uhr

Guntersblum, Kleinkunstkeller im
Museum, Kellerweg 20
Jeanine Vahldiek Band, 20 Uhr

Samstag, 8.12.

Oppenheim, Katholische Kirche
Weihnachtskonzert Kleine Harmo-
nie, 17 Uhr

Sonntag, 9.12.

Oppenheim, Katharinenkirche
Offenes Singen im Advent, Leitung:
Katrin und Ralf Bibiella, 17 Uhr



Gunterblum, Evang. Kirche
„Winterklänge“ mit Swinging Voices,
17 Uhr

Friesenheim, Ev. Kirche
Weihnachts-Wunschkonzert, Iris
und Karsten Lenz, 18.30 Uhr

Do. 13.12. bis Sa. 15.12.

Dexheim, Kultur auf dem Hof,
Bornstraße 15
Simon & Garfunkel Revivalband, 20
Uhr, leider ausverkauft

Sonntag, 16.12.

Oppenheim, Katharinenkirche
Weihnachtsoratorium, Leitung: Ralf
Bibiella, 17 Uhr

Mommenheim, katholische Kirche
Weihnachtskonzert des MGV Mom-
menheim zum Abschluss des Jubilä-
umsjahres, 17 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 18.12.

Nierstein, Martinskirche
Kultur um 8 - Pop und mehr, zum
Jahresausklang mit dem Vokal - Pop
Chor „mitten drin“ des GV Harmonia

Freitag, 21.12.

Dexheim, Kultur auf dem Hof,
Bornstraße 15
Weihnachtskonzert mit „Cafe Bach“,
Klassik, 20 Uhr

Samstag, 22.12.

Guntersblum, Evangelische Kirche,
Marktplatz
Weihnachtskonzert Kleine Harmo-
nie, 17 Uhr

Schwabsburg/ Dexheim
Ev. Kirchengemeinde
Altensingen des CVJM

Dolgesheim, Weingut Held
Weihnachtslieder mit der Trachten-
kapelle, Infos: 06733 - 929891

Montag, 31.12.

Oppenheim, Katharinenkirche
Weihnachtsoratorium, Orgelmusik
in der Silvesternacht, 22 Uhr

Samstag, 5.1.

Guntersblum, Rathausplatz
Wo ist denn der historische Orts-
kern?, 14 Uhr

SPORT

Samstag, 8.12.

Oppenheim,
Hallenbad Oppti- Mare
TVO, 6. Adventsschwimmen, 9 Uhr

Wochenmarkt, 8 Uhr, jeden Mitt-
woch

Uelversheim, Platz vor Dorfge-
meinschaftshaus
Markt

Guntersblum, Spritzenhaus, Als-
heimer Straße 23
Essecke für Bedürftige, 11 Uhr

Donnerstag, 13.12.

Guntersblum, Rathauskeller, Als-
heimer Straße
Landjugendtreff, 19 Uhr

Oppenheim, Theaterkeller, Amts-
gerichtsplatz
Untergrunddinner „Das traurige
Herz“, Karten 73 Euro, 01805 -
288244, 19.30 Uhr. Weitere Termi-
ne: 14.12, 15.12.

Freitag, 14.12.

Schwabsburg/ Dexheim
Seniorenkreis Ev. Kirchengemeinde

Schwabsburg
Weihnachtsfeier der Landfrauen

Mommenheim, Grundschule
Adventsfester, 18 Uhr

Samstag, 15.12.

Nierstein, Sironasaal
Seniorenadventsnachmittag

Sa. 15.12. und So. 16.12.

Oppenheim
Großer Märchenweihnachtsmarkt,
Ganztagig

Oppenheim,
St. Bartholomäuskirche
Katholische Pfarrgemeinde, Markt
der Besinnlichkeit

Sonntag, 16.12.

Hillesheim
Weihnachtsmarkt

Eimsheim, vor der Ev. Kirche
Adventsblasen des Musikzuges

Freitag, 21.12.

Mommenheim, Haus Schäufler
Adventsfenster, 18 Uhr

Sonntag, 23.12.

Nierstein, Gemeindepark
Weihnachtsblasen

Schwabsburg, Weedplatz
Weihnachtsblasen

Dorn- Dürkheim, Ortsmitte
Adventsblasen der Feuerwehrge-
meinde

Donnerstag, 27.12.

Nierstein- Oppenheim, DRK-Heim,
Sant-Ambrogio-Ring 17
Blutspendetermin, 17.30 bis 20.30
Uhr

Montag, 31.12.

Nierstein, Weingut Gehring
Goldenes Silvester

Sonntag, 13.1.

Nierstein, Sironasaal
Neujahrsempfang der Gemeinde,
11 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Neuer Lokalbote – die lokale Monatszeitung
sucht für die Betreuung seiner Anzeigenkunden:

Medialerberater / -Innen

Unsere Kunden erwarten von Ihnen ein offenes und
freundliches Wesen und die Fähigkeit sich in deren Ziele
hinein zu versetzen. Sie werden von einem freundlichen
und jungen Team erwartet, welches sie gerne mit fachli-
chem und verkäuferischem Know-How unterstützt.
Senden Sie einfach Ihre Unterlagen per Email an
cibba@vrm.com oder per Post an die Gesellschaft für
lokale Medien mbH, Erich-Dombrowski-Straße 2,
55127 Mainz

einmalig im Monat

Neuer Lokalbote

KLEINKUNST

Freitag, 7.12.

Dexheim, Kultur auf dem Hof,
Bornstraße 15
Faberhaft Guth, Kabarett, 20 Uhr

Samstag, 8.12.

Oppenheim, Restaurant Wein- und
Sekthaus Völker, Krämerstraße 7
Dinner for One uff roihessisch, 16.45
Uhr, Infos: 06133 - 2269.
Weitere Termine: 13.-14.12., 20.-
22.12., 31.12.

VORTRÄGE/LESUNGEN

Samstag, 15.12.

Oppenheim, Weingut Dr. Dahlem
Lesung Literaturwerkstatt Rheinhes-
sen: „Es gab sich aber zu der
Zeit...“ oder „Ist denn schon wieder
Weihnachten?“, 20 Uhr

FÜHRUNG/EXKURSIONEN

Freitag, 7.12.

Oppenheim, Kellerlabyrinth, Meri-
anstraße
Untergrundführung der Stadt, Mo. -
Fr. nach Absprache, Sa. 12 u. 13.30
Uhr, So. 11.30, 13.30, 14.30 u. 15.45
Uhr,
Nachtwächterführung, Uhrzeit bei
Anm., Anmeldungen: 06133 -
490919 oder 14 oder im Unter-
grund-Touristbüro

Oppenheim, Restaurant, Wein-
und Sekthaus Völker, Krämerstra-
ße 7

Untergrundführung durch Völkers
Keller, 14 Uhr, Infos: 06133 - 2269

VEREINE

Freitag, 7.12.

Nierstein/ Schwabsburg,
Wein- und Parkhotel
VdK, Jahresabschlussfeier, 18 Uhr

Oppenheim,

Burgrestaurant Landskrone
VdK, Weihnachtsfeier, 18 Uhr

Samstag, 8.12.

Schwabsburg
MGV 1884, Weihnachtsfeier

Samstag, 22.12.

Schwabsburg
1. FC Schwabsburg, Weihnachtsfeier

SONSTIGES

Freitag, 7.12.

Udenheim, Weingut Junghof,
Staatsrat-Schwamb-Straße 38
Weihnachtsdinner: Die spinnen, die
Druiden, Karten: 74,50 Euro, Infos:
6737 - 213, 19.30 Uhr. Weitere Ter-
mine: 14.12., 15.12.

Samstag, 8.12.

Oppenheim, Marktplatz
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr
jeden Samstag

Sa. 8.12. und So. 9.12.

Nierstein, Gemeindepark
Adventsmarkt

Sonntag, 9.12.

Schwabsburg, Weingut E. Huff
Adventsverkostung

Mittwoch, 12.12.

Guntersblum, Rathausplatz

Im Notfall

Notruf Polizei
Verkehrsunfall - Überfall
110

Notruf Feuerwehr
112

DRK Rettungswache
Rheinallee 66
Nierstein
06133 - 19 222

Ärztliche Notfalldienstzentrale
Rheinallee 66
Nierstein
06133 - 34 05

Giftinformationszentrale
Uniklinik Mainz
06131 - 23 24 66

Sucht-Infoline:
0800 - 5511600

Opfertelefon (Weißer Ring):
116 006

Berücksichtigter für Guntersblum
Gerd Siegrist
Polizeiinspektion Oppenheim
06133 - 933 0



Impressum Lokalbote

Verlag:
GLM Gesellschaft für lokale Medien mbH,
Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz
(zugleich auch ladungsfähige Anschrift für
alle im Impressum genannten Verantwort-
lichen).
www.neuer-lokalbote.de
info-neuer-lokalbote@vrm.com

Registergericht: Amtsgericht Mainz
Registernummer: HRB 41897
Steuernummer: 26/656/0286/7

Geschäftsführung:
Bernd Koslowski, Dr. Hans-Paul Kaus,
Veronika Madkour
Verantwortlich i.S.d. § 55 RTvV: Claudia Ibba

Verlagsleitung:
Claudia Ibba
Tel.: 06131 - 4841 59
Fax: 06131 - 4841 66

Anzeigenleitung:
Claudia Ibba (verantwortlich)

Redaktion:
Claudia Ibba (verantwortlich)
Redaktionsleitung:
Birgit Knappe (bk), Tel. 06131 - 4841 63
Mitarbeiter Redaktion:
Andreas Lerg (ale), Peter Muth

Pressemeldung an redaktion-nlb@vrm.de
Wir behalten uns die Veröffentlichung von Texten
und Fotos in allen Medien der Verlagsgruppe
Rhein Main vor, wenn dem vom Einsender nicht
ausdrücklich widersprochen wird.

Druck:
Druckzentrum Rhein Main GmbH & Co. KG,
Alexander-Flemming-Ring 2
65428 Rüsselsheim

Verlosung



MAINZ (red) - Zwanzig Jahre Familien-Weihnachts-Gospel-Konzerte mit Maxine Howard. Das Konzert an Heiligabend im Kurfürstlichen Schloss in Mainz beginnt um 16 Uhr. Maxine Howard und der neue Lokalbote verlosen zwei „Special Guest Tickets“! Schicken Sie uns bis zum 15. Dezember 2012 eine Mail mit dem Stichwort „Special Guest“ an: redaktion-nlb@vrm.com. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und eine Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie benachrichtigen können!

Foto: Veranstalter



Gewinner jetzt gezogen

GLÜCKWUNSCH – Infotag rund um Ihre Gesundheit

MAINZ (red) - Beim Infotag rund um Ihre Gesundheit, den der neue Lokalbote am 20. Oktober 2012 veranstaltete, gab es auch viele Preise der Aussteller zu gewinnen. Jetzt wurden die Gewinner gezogen und benachrichtigt. Ein Salin plus Gerät von Salin MedicAir gewann Hannelore Nowak aus Kempenich. Einen Schwimm- oder Gehörschutz nach Maß von Hörgeräte Collofong gewinnt Hildegard Hay, Altstadt. Je eine Zehnerkarte von IQVital gewinnen Ursula Zwanzger, Lerchenberg, und Grimm, Altstadt. Den Fußwärmer, gestiftet von Permarinus /Gesundheitspraxis Brigitte Stelle, gewinnt Heide Mouange, Wiesbaden. Eine Behandlung in der Praxis hat Ellen Küppers, Altstadt, gewonnen. Anette Ring, ebenfalls Altstadt, kann sich über eine Beratung mit individueller Behandlung von health & friends freuen, Doris Röder aus der Oberstadt kommt in den Genuss einer Behandlung bei Picobella Kosmetik. Eine Hypnosebehandlung in der Heilpraxis Karola Debski ge-

winnt Claudia Beierl aus Nieder-Olm. Ein Infrarot-Massagerät geht von meinSANI-Haus zu Werner Niebling nach Mombach. Beata Zsiros, Schwabenheim, gewinnt eine Haaranalyse bei Savehair. Günther Weber-Degen aus Wiesbaden kann sich über einen Gutschein der Schwimmschule Wünsch freuen. Ursula Capito aus Nackenheim über eine Umhängetasche von Worldwide Tickets / Picobella Kosmetik. Je ein Sofakissen der Bettenwelt gewinnen Mandy Becker, Finthen, Elke Fauck, Gonsenheim, uns Stefan Kühn aus Stadeken. Je ein Saunahandtuch der Techniker Krankenkasse gehen an Helmut Steinle, Ginsheim-Gustavsburg, Andrea Baci, Bretzenheim, und Ingrid Brückner, Laubenheim. Einen Rucksack der TK gewinnen jeweils Doris Bauer aus Wiesbaden, Elfriede Boller aus Mombach und Carsten Vetter aus Nieder-Olm. Allen Gewinnern wünscht der neue Lokalbote viel Freude und viel Gesundheit mit ihren Gewinnen.

RÄTSEL DES MONATS

Sudoku für Rätselfreunde

Die Regeln sind einfach: In jedes der neun Quadrate sind die Zahlen von 1 bis 9 jeweils einmal einzutragen. Dabei darf auch in jeder Zeile und in jeder Spalte des großen Quadrates jede Zahl nur jeweils einmal vorkommen. Rechts die Lösung des Dezember-Rätsels.

5	1	2	3	8	4	9	7	6
4	8	9	7	6	2	3	5	1
7	6	3	5	1	9	8	4	2
9	4	8	6	3	1	7	2	5
1	2	7	4	5	8	6	3	9
6	3	5	2	9	7	1	8	4
2	7	6	9	4	3	5	1	8
3	5	1	8	2	6	4	9	7
8	9	4	1	7	5	2	6	3

3		7		6			5	9
	5		4		9	2		
9				1			6	
	9	2	6					4
5	3			8		6		
			2	3		9	1	
7		9			8			
2			7	4	6	5	9	
	6						2	8



GRUPPENREISE SÜDENGAND 11. bis 17. Juni 2013
Mit Gebeco durch Cornwall - Heimat von Rosamunde Pilcher

Reisen Sie auf den Wegen von König Artus, lassen Sie sich faszinieren von den Steinkreisen des prähistorischen Stonehenge und sich den Wind der Kreideklippen um die Nase wehen. Ins üppige Grün eingebettet liegen strohgedeckte Cottages – das milde Klima schafft wahre Gartenträume. Entdecken Sie das Leben in der Künstlerkolonie St. Ives und genießen Sie die Ferienidylle Südens.

Kurzbeschreibung:

- 1. Tag:** Flugreise nach London – Bristol mit Stonehenge
- 2. Tag:** Bristol – Cornwall mit Bath und Bodmin Moor
- 3. Tag:** Cornwall mit St. Ives, Land' s End, Minack Theatre und Marazion
- 4. Tag:** Cornwall mit Tintagel, Bopscastle, Clovelly
- 5. Tag:** Cornwall mit Lost Gardens of Heligan, Lanhydrock House
- 6. Tag:** Cornwall – Southampton mit Plymouth, Exter und Dartmoor
- 7. Tag:** Southampton – London mit Windsor Castle (fakultativ), Heimflug nach Frankfurt

Leistung: Flug mit Lufthansa, deutsche Reiseleitung, Frühstück und Abendessen, alle Eintrittsgelder und Reiseliteratur.

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 1395,-
 (EZ Zuschlag € 225,-)

Detaillierte Informationen erhalten Sie im

TUI ReiseCenter • Gartenstraße 5
55276 Oppenheim
Telefon 06133-49 10 80 und unter
www.tui-reisecenter.de/oppenheim1

Wir freuen uns auf Sie!
 Ihr Team des TUI ReiseCenters Britta Meloth und Asja Traumüller.

Spitzenwein und Hörgenuss

MUSIKALISCH – Musikalische Weinprobe des Männergesangsvereins Schwabsburg



Der Männerchor des MGV 1884 Schwabsburg beim originellen Kriminaltango. *Foto: Peter Weis*

SCHWABSBURG (red) - Ein Feuerwerk für die Sinne schoss der Männergesangsverein Schwabsburg im Staufersaal des Bürgerhauses bei seiner musikalischen Weinprobe ab. Die önologischen Salutschüsse galten den Geschmacksorganen Zunge und Gaumen. Ulrich Jung präsentierte acht erlesene Produkte aus seinem und den Weinkellern seiner Kollegen Klaus Borngässer, Karl-Heinz Eimermann, Ehrenfried Frank, Edmund Happel,

Dieter Huff, Erich Pelz und Hermann Staiger, die allesamt inaktive Mitglieder des Gesangsvereins sind oder ihm sehr nahe stehen. Die kompetente Vorstellung der Weine ließ die Erwartungshaltung des 160-köpfigen Publikums hochsteigen. Dem wurden die flüssigen Kostbarkeiten aus den Schatzkisten der Schwabsburger und Niersteiner Keller durchaus gerecht. Und dies stets mit reichlich Hintergrundwissen und charmantem Witz des Modera-

tors gespickt. Ebenso begeisterte sich das Publikum über die im Duett mit Peter Weis vorgebrachte Weinlagenführung, in deren beinahe erotischer Story die bekanntesten deutschen Weinlagen von einem nicht zusammen passenden Pärchen durchstreift werden. Als zweite Komponente des Ehrensals brachte der Chor des Männergesangsvereins 17 Stücke unterschiedlicher Stilrichtungen zu Gehör, von Weis elegant moderiert und erläutert. Markus Metzler dirigierte die Stücke und Rochus Holewik begleitete einige davon am Klavier. Sie waren in die Themen Freude, Wein, unsere Welt, Klassik, Schlager, Haudegen und Gute Nacht eingeteilt. Großen Anklang fanden dabei besonders der Gefangenenchor aus Verdis Nabucco, Rote Lippen soll man küssen, einst von Cliff Richard bekannt gemacht, der Kriminaltango im Gedenken an den kürzlich verstorbenen 100-jährigen Hazy Osterwald und das schmissige Seeräuberlied Pirate's Life. Ohne Zugabe durfte der motivierte Chor nicht von der Bühne.

Achtung! **neuer Lokalbote**

Ab Januar 2013 erscheint der neue Lokalbote am Dienstag!

Ihr **neuer Lokalbote** erscheint wieder am **15. Januar 2013**

Redaktionsschluss: 6. Januar Anzeigenschluss: 8. Januar

Seien Sie dabei und werden Sie Bürgerreporter in Ihrem Ort!

Sie sind in Ihrem Heimatort aktiv und haben interessante lokale Neuigkeiten, die Sie gerne weitergeben möchten? Dann machen Sie mit!

Sie benötigen kein journalistisches Studium. Berichten Sie einfach über das, was in Ihrer Umgebung passiert. Sie sind neugierig geworden? Dann melden Sie sich bei Claudia Ibba per E-Mail an cibba@vrm.com oder unter der Nummer 06131 - 4841 59.

einmalig im Monat **neuer Lokalbote**

SBK 49. KW - Do. - Sa. **Oppenheim** **06133/50980**

... DENN DAS GUTE LIEGT SO NAH!

- Jeden Tag frisch und lecker -
An der Metzgereitheke bieten wir Ihnen verzehrfertige Speisen
(auch warm zum Mitnehmen täglich ab 11.00 Uhr)

<p>Kammrippchen gekocht</p> <p>1 kg 5,55</p>	<p>Deutscher Edamer Schnittkäse 30 % i. T.</p> <p>100 g 0,55</p>	<p>Iglo Rahm-Spinat portionierbar, tiefgefroren</p> <p>je 800-g-Packung 1,11 1 kg = 1,39</p>
<p>Span. Clementinen HKL I</p> <p>je 2,3 kg-Steige 2,49 1 kg = 1,08</p>	<p>Schwarzwaldmilch Butter aus Sauerrahm</p> <p>250-g-Stück 1,49 100 g = 0,60</p>	<p>Amaro Ramazzotti 30 % Vol.</p> <p>0,7 l Flasche 8,99 1 l = 12,84</p>